

## **Światowy Dzień Zdrowia Projekty Gimnazjalne**

Projekty miały na celu kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych wśród młodzieży, integrację szkolnej społeczności, uświadomienie uczniom, jak ważne jest zdrowe odżywianie i zachęcenie ich do ekologicznego podejścia podczas przygotowywania codziennych posiłków.

Prezentację projektów rozpoczęło przedstawienie profilaktyczne. Wywiad z najstarszą mieszkanką Garbatki - Letnisko Panią Genowefą Tralalińską dostarczył młodzieży odpowiedzi na pytanie: „Jak przy zdrowiu długie lata trwać”.

Następne prezentacje uświadomiły gimnazjalistom, jak ważna jest dbałość o to, co jemy i jaki wpływ na nasz wygląd i samopoczucie ma dieta. Z zainteresowaniem obejrzano program Katarzyny Bosackiej „Wiem, co jem”. Młodzież przedstawiła także wyniki ankiet dotyczących odżywiania naszych uczniów.

Na koniec Pan Doktor Dariusz Skoczylas odniósł się do wyników zaprezentowanych ankiet oraz odpowiadał na pytania zadawane przez uczniów. Dzień Projektów dotyczących zdrowia został niezwykle ciepło przyjęty w naszej szkole i cieszył się ogromną popularnością, nie tylko wśród młodzieży zaangażowanej w projekty, ale również wśród uczniów. Wszyscy zajadali się zdrowymi owocami oraz chętnie decydowali się na badanie poziomu cukru i pomiar ciśnienia- za ich przeprowadzenie bardzo serdecznie dziękujemy Pani Ewie Jurczyk.