

## **SENIORZE ZASZCZEP SIĘ PRZECIWKO GRYPIE!**

Grypa jest ostrą chorobą zakaźną, wywoływaną przez wirusy, które namnażają się w komórkach nabłonka dróg oddechowych. Do typowych objawów grypy należą: wysoka gorączka, ból gardła, głowy i mięśni, a także dreszcze, brak apetytu, uczucie zmęczenia i rozbicia. Warto jednak pamiętać, że nawet 33% przypadków zakażeń wirusem grypy przebiega bezobjawowo. Oznacza to, że nawet o tym nie wiedząc, możemy być źródłem zagrożenia dla naszych najbliższych.

Szczepiąc się, jednocześnie dbamy o nasze zdrowie i samopoczucie zarówno w okresie częstych zachorowań, jak i w dalszej przyszłości, gdyż zachorowanie na grypę niesie ze sobą ryzyko wystąpienia groźnych dla życia i zdrowia powikłań, takich jak: zapalenie oskrzeli, płuc, krtani, ucha środkowego oraz zaostrzenie chorób o przebiegu przewlekłym (astma, cukrzyca).