

Zajęcia dla mieszkańców Gminy Garbatka-Letnisko

Zajęcia taneczne - z myślą o naszych najmłodszych z zakresu rytmiki, hip hopu, tańców nowoczesnych, itp. Mają na celu poznanie różnych stylów oraz technik tańca tak, by młodzi tancerze sami w przyszłości mogli ukierunkować swoje zainteresowania, wybrać ulubiony styl i dalej rozwijać swoją taneczną pasję.

Zajęcia plastyczne - forma zajęć zarówno dla młodszych i starszych. Główną cechą tych zajęć jest kształcenie aktywności myślowej, pobudzenie wyobraźni i jej wyzwolenie oraz inicjatywa twórcza. Podczas zajęć przekazywane będą metody techniki rysunku, rzeźby oraz malarstwa.

Zajęcia fitness - aby poprawić swoją sprawność fizyczną, kondycję i **wydolność organizmu proponujemy zajęcia fitness**. Program spotkań obejmuje ćwiczenia siłowe takich partii ciała jak: brzuch, nogi, klatka piersiowa, plecy. Zajęcia rozpoczynają się rozgrzewką, a kończą rozciąganiem. Biorący w nich udział poprawiają swoją wytrzymałość i koordynację ruchową.

Chętnych do udziału w poszczególnych zajęciach prosimy o dokonywanie **zapisów do 30 września br.** w budynku Urzędu Gminy Garbatka-Letnisko przy ul. Jana Kochanowskiego 135 (dawna Świetlica Gminna) lub pod numerem tel. 48 62-10-154

SERDECZNIE ZAPRASZAMY